

VERANSTALTUNGSKALENDER

November 2026

mC Seniorenstift Ludwigsburg
gemeinnützige Gesellschaft mbH

Betreutes Wohnen



Sonntag, 1. November
Allerheiligen

Montag, 2. November

9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.00	-	11.00	Essensausschuss	Familienraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
10.45			Sitzgymnastik	Gymnastikraum
15.30			**Bewohnerversammlung**	**Restaurant**

Dienstag, 3. November

9.15	-	10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15	-	11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
14.15			Entspannung	Bibliothek
15.30			**Philosophisches Café „Sympathie und Antipathie“**	**Vortragssaal**
15.30			Skatrunde	Familienraum
16.30			Optik Bessler Service rund um die Brille Anmeldung an der Rezeption	Besprechungsraum

Mittwoch, 4. November

11.00	**-**	**12.00**	**Sprechstunde mit Stiftsdirektor Thomas Holler**	**Anmeldung in der Verwaltung**
14.00	-	14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
14.30	-	16.30	Häkel- und Stricktreff mit Petra Udvary	Bibliothek
15.00	-	16.00	Gemeinsam Singen!	Vortragssaal
15.00	-	16.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum

Donnerstag, 5. November

9.15	-	10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.00	-	11.30	Deko-Gruppe	Kunstwerkstatt
10.15	-	11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
14.00	**-**	**17.00**	**„Zahnärzte Seestraße“ mit Frau Dr. Plathe Anmeldung unter 07141-923526**	**Tagestreff**
14.00	-	16.00	Aquarellmalen	Kunstwerkstatt
15.00			Wassergymnastik	Bewegungsbad
15.00	**-**	**16.00**	**Themennachmittag „Energieerzeugung im Wandel“**	**Familienraum**
16.30	-	18.00	Englisch Club mit Polly Löffler	Bibliothek



Freitag, 6. November

9.30	-	10.15	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
10.45			Sitzgymnastik	Gymnastikraum
15.30			Skatrunde	Familienraum
15.00			Laternenbasteln für den Martinsumzug	Gymnastikraum
16.30	**-**	**17.30**	**„Service-Freitag“** **Rundum-Service für Ihre Hörsysteme mit Frau Bischoff vom Hörforum Wied**	**Abgabe der Geräte bis 14.00 an der Rezeption**

Samstag, 7. November

Sonntag, 8. November

15.00	-	17.00	„Tanztee 60plus“ mit Live-Musik	Restaurant

Montag, 9. November

9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
10.45			Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30	-	15.30	Gemeinsames Trommeln „Drums Alive“	Gymnastikraum
15.00			Bingo	Familienraum
15.30			Jakkolo	Tagestreff
18.30			Damenrunde mit Franziska Soehring-Meinke	Familienraum

Dienstag, 10. November

9.15	-	10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15	-	11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
14.15			Entspannung	Bibliothek
15.30			Skatrunde	Familienraum
16.00			**Konzert** **Live Music Now** **Mit Anna de Belsunce – Violoncello** **Aliénor Lamarca – Klavier** **Spendenkorb**	**Vortragssaal**



Mittwoch, 11. November

14.00 - 14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
14.30 - 16.30	Häkel- und Stricktreff mit Petra Udvary	Bibliothek
15.00 - 16.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum
15.30	**Martinsumzug im Innenhof mit anschließendem Punsch trinken**	**Treffpunkt Pergola vor dem Restaurant**
15.30	**Service-Termin der Kreissparkasse Ludwigsburg**	**Tagestreff**

Donnerstag, 12. November

9.15 - 10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.00 - 11.00	**Glaube und Leben mit Ulrike Conzelmann „Was trägt, wenn die Tage kürzer werden?“ Anmeldung unter -424**	**Bibliothek**
10.15 - 11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
10.00 - 11.30	Deko-Gruppe	Kunstwerkstatt
14.00 - 16.00	Aquarellmalen	Kunstwerkstatt
15.00	Wassergymnastik	Bewegungsbad
15.00 - 16.00	**Glaube und Leben mit Ulrike Conzelmann „Was trägt, wenn die Tage kürzer werden?“ Anmeldung unter -424**	**Vortragssaal**
16.30 - 18.00	Englisch Club mit Polly Löffler	Bibliothek

Freitag, 13. November

9.30 - 10.15	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30 - 10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30 - 11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
10.45	Sitzgymnastik	Gymnastikraum
15.00 - 16.00	**Literaturkreis mit Dr. Orla-Maria Fels Thema: “Shida Bazyar – Die Lücken“**	**Vortragssaal**
15.30	Skatrunde	Familienraum

Samstag, 14. November

14.30	Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption



Sonntag, 15. November

Montag, 16. November

9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
10.45			Sitzgymnastik	Gymnastikraum
15.00			Bingo	Familienraum
15.30			**„Gemeinsam Lesen“**	**Bibliothek**
15.30			Jakkolo	Besprechungsraum
16.00			Stiftsbeirat	Tagestreff

Dienstag, 17. November

9.15	-	10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15	-	11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
14.15			Entspannung	Bibliothek
15.00	-	16.00	**Kunstgenuss am Nachmittag** **Thema: „Jugendstil“ mit unserem Bewohner Werner Werz**	**Vortragssaal**
15.30			Skatrunde	Familienraum
18.30			Herrenrunde mit Lars König	Familienraum

Mittwoch, 18. November

14.00	-	14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
14.30	-	16.30	Häkel- und Stricktreff mit Petra Udvary	Bibliothek
15.00	-	16.00	Gemeinsam Singen!	Vortragssaal
15.00	-	16.00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Besprechungsraum

Donnerstag, 19. November

9.15	-	10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15	-	11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
10.00	-	11.30	Deko-Gruppe	Kunstwerkstatt
14.00	-	16.00	Aquarellmalen	Kunstwerkstatt
15.00			Wassergymnastik	Bewegungsbad
15.30			**Gottesdienst zum Ewigkeitssonntag mit Ulrike Conzelmann**	**Vortragssaal**
16.30	-	18.00	Englisch Club mit Polly Löffler	Bibliothek
17:30			**Gänsebesen** **Siehe Einladung**	**Restaurant**



Freitag, 20. November

9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
15.30			Skatrunde	Familienraum

Samstag, 21. November

10.00	**-**	**17.00**	**Adventsbasar mit vielen schönen Dingen**	**Vortragssaal/ Gymnastikraum**

Sonntag, 22. November

Montag, 23. November

10.45			Sitzgymnastik	Gymnastikraum
14.30	-	15.30	Gemeinsames Trommeln „Drums Alive“	Gymnastikraum
15.00	-	16.00	Bingo	Familienraum
15.30			Jakkolo	Tagestreff

Dienstag, 24. November

9.15	-	10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.15	-	11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
14.15			Entspannung	Bibliothek
14.30			**Kulturausschuss**	**Tagestreff**
15.30			Skatrunde	Familienraum

Mittwoch, 25. November

14.00	-	14.30	Computersprechstunde	Bibliothek
14.30	-	16.30	Häkel- und Stricktreff mit Petra Udvary	Bibliothek
19.00			**Abendtreff**	**Familienraum**

Donnerstag, 26. November

9.15	-	10.00	Gymnastik Gruppe 1	Gymnastikraum
10.00	-	11.30	Deko-Gruppe	Kunstwerkstatt
10.15	-	11.00	Gymnastik Gruppe 2	Gymnastikraum
14.00	-	16.00	Aquarellmalen	Kunstwerkstatt
15.00			Wassergymnastik	Bewegungsbad
14.30			Offene Hausführung für Angehörige und interessierte Gäste, die gerne unser Haus kennenlernen möchten	Treffpunkt Rezeption
16.30	-	18.00	Englisch Club mit Polly Löffler	Bibliothek



Freitag, 27. November

9.30	-	10.15	Rückengymnastik	Vortragssaal
9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 3	Besprechungsraum
10.45			Sitzgymnastik	Gymnastikraum
15.00	**-**	**16.00**	**Literaturkreis mit Dr. Orla-Maria Fels Thema:"Hape Kerkeling – Ich bin dann mal weg. Meine Reise auf dem Jakobsweg"**	**Vortragssaal**
15.30			Skatrunde	Familienraum

Samstag, 28. November

Sonntag, 29. November

Montag, 30. November

9.30	-	10.30	Sturzprävention	Gymnastikraum
10.30	-	11.30	Gedächtnistraining Gruppe 1	Besprechungsraum
10.45			Sitzgymnastik	Gymnastikraum
15.00	-	16.00	Bingo	Familienraum
15.30			Jakkolo	Tagestreff

- Änderungen vorbehalten -